

# Hässleholmsloppet

## PM

### Klasser

Motion 5 och 10 km

### Banan

Hässleholmsloppet går i huvudsak på fina stigare på Hovdala naturområde. Följ förcyclist efter start tills denne hänvisar er in i skogen. Visa hänsyn om ni möter vandrare, cyklister och se upp när ni korsar en väg för ev. bilister och mc. 10 km kommer efter drygt 1,5 km springa en kort sträcka på en väg, där kan röra sig motorcyklar som kör, var uppmärksam. Tänk på att det kan vara halt i utförslutningar då det regnat i veckan och en skogsmaskin har rört sig i någon backe så ta det försiktigt. Om olyckan skulle vara framme försök ta er till närmaste vätskestation. Medlöpare förväntas även hjälpa till om en olycka skulle vara framme. Sjukvårdskunnig personal finns på arenan. Efterlöpare finns och springer efter siste löpare i loppet. Alla har samma banmarkering men ni som springer 5 km genar på lite olika ställen, skyltning finns, men var uppmärksam.

### Vätska

5 km vid 2,5 km  
10 km vid 4,5 km och 7,5 km  
Samt vid målgång  
Vatten serveras

### Nummerlappar

Avhämtas på plats senast 30 minuter före start. Skall bäras tydligt på bröstet och får inte vikas.

### Omklädning och dusch

Det finns ingen möjlighet för dusch eller omklädning, så kom ombytta. Toalett finns att tillgå på Hovdala slott.

### Starttid

Lördagen den 7 september kl. 13.30 för 5 km och 14.00 för 10 km.

### Tidtagning

Skjer elektroniskt. Målet stänger 16:00

### Start och mål

Precis utanför Hovdala slott på samma område. Löparna skall vara på plats 5 minuter före start.

### Priser

Medalj till alla som fullföljer loppet och priser delas ut till ettan, tvåan och trean i respektive klass. Sponsrade priser kommer även att delas ut.

### Efteranmälningsavgift

200 kr

### Efteranmälan

Kan ske via vår hemsida. Efteranmälan kan även göras på plats fram till 30 minuter före start för resp. lopp med kontanter eller Swish.

### Resultat

Anslås på plats och liveresultat på hemsidan <http://hassleholmsloppet.com/resultat/>



### Mer information

[www.hassleholmsloppet.com](http://www.hassleholmsloppet.com)  
[info@hassleholmsloppet.com](mailto:info@hassleholmsloppet.com)  
Följ oss även på sociala medier  
**@hassleholmsloppet**



**Deltagande sker på egen risk!**

Loppet arrangeras av Hässleholms AIS

