



# Hässleholmsloppet

## PM

### Starttid

Lördagen den 4 september kl. 11:40 för 5,4 km, 11:50 för 10 km och 12:00 för 21 km. Tidtagning sker elektroniskt. Målet stänger 15:30

### Banan

Hässleholmsloppet går i huvudsak på fina stigar på Hovdala naturområde. Följ föröcyclist efter start tills denne hänvisar er in i skogen. Visa hänsyn om ni möter vandrare, cyklister och se upp när ni korsar en väg för ev. bilister. Visa hänsyn till varandra i skogen och släpp fram löpare som vill springa förbi er. Stavar ej tillåtet. Deltagande sker på egen risk.

**Banan är markerad i huvudsak med vita pilar och röd/gul snitsel.** På vissa ställen förstärkt med större pilar och hänvisningar. **Följ INTE ledmarkeringar och spring inte över avspärrningsband som är utlagda på marken.**

Om olyckan skulle vara framme försök ta er till närmaste vätskestation. Medlöpare förväntas även hjälpa till om en olycka skulle vara framme. Sjukvårdskunnig personal finns på arenan. Efterlöpare finns. Alla har samma banmarkering men ni som springer 5,4 km och 10 km genar på lite olika ställen, skyltning finns, men var uppmärksam.

### Vätska

5,4 km vid 2,5 km

10 km vid 7 km

21 km vid 7 km, 14 km och 18 km

Samt vid målgång

Vatten serveras vid samtliga vätskekontroller och även saft vid 14 km och i målet.

### Parkering

Sker i anslutning till Hovdala slott, följ befintlig parkeringshänvisning. Om där inte finns plats finns möjlighet efter slottet på stor gräsyta, markering och ev. funktionärer kommer att finnas.

### Nummerlappar

Avhämtas på plats senast 30 minuter före start. Skall bäras tydligt på bröstet och får inte vikas. **Kom i god tid! Ev. Klassbyte får ske på plats på Hovdala på lördag.**

### Omklädning och dusch

Det finns ingen möjlighet för dusch eller omklädning, så kom ombytta. Toalett finns att tillgå på Hovdala slott och vid Bocketorp.

### Covidinstruktioner

- Följ alltid funktionärers anvisningar.
- Håll alltid ett avstånd på minst 1,5 meter till andra. Tänk efter extra i köer, vid nummerlappshämtning, vätskestationer och start och mål.
- Använd handsprit eller tvätta händerna med tvål och vatten – ofta.

- Det är alltid självklart, men nu är det ännu viktigare: stanna hemma om du känner av minsta symptom! Tvekar du? Avstå!

### Start och mål

Precis utanför Hovdala slott på samma område. Löparna skall vara på plats 10 minuter före start. Tänk på att hålla avstånd till varandra.

### Priser

Medalj till alla som fullföljer loppet och priser delas ut till ettan, tvåan och trean i respektive klass. Fina sponsrade priser kommer även att delas ut på startnumret.

**Publik** hänvisar vi till utmed banan. Bankarta finns på vår hemsida

[http://media.hassleholmsloppet.com/2021/08/Hassleholmsloppet\\_loppkarta\\_2021.pdf](http://media.hassleholmsloppet.com/2021/08/Hassleholmsloppet_loppkarta_2021.pdf)

**Resultat** Liveresultat på hemsidan <http://hassleholmsloppet.com/resultat/>

### Mer information

www.hassleholmsloppet.com - info@hassleholmsloppet.com

Följ oss även på sociala medier [@hassleholmsloppet](#)



### Stötta gärna våra sponsorer

