



Hässleholmsloppet

PM

Starttid

Söndagen den 24 april kl. 11:40 för 5,4 km, 11:50 för 10 km och 12:00 för 21 km. Tidtagning sker elektroniskt. Målet stänger 15:30

Banan

Hässleholmsloppet går i huvudsak på fina stigar på Hovdala naturområde. Följ förcyklist efter start tills denne hänvisar er in i skogen. Visa hänsyn om ni möter vandrare, cyklister och se upp när ni korsar en väg för ev. bilister. Visa hänsyn till varandra i skogen och släpp fram löpare som vill springa förbi er. Att springa med hund eller ha stavar med sig är ej tillåtet. Deltagande sker på egen risk.

Banan är markerad i huvudsak med svarta pilar med vit botten och röd/vit snitsel. På vissa ställen förstärkt med större pilar och hänvisningar. **Följ INTE ledmarkeringar och spring inte över avspärrningsband som är utlagda på marken.**

Om olyckan skulle vara framme försök ta er till närmaste vätskestation. Medlöpare förväntas även hjälpa till om en olycka skulle vara framme. Sjukvårdskunnig personal finns på start och målområdet. Efterlöpare finns. Alla har samma banmarkering men ni som springer 5,4 km och 10 km genar på lite olika ställen, skyltning finns, men var uppmärksam. Bankarta finns på vår hemsida, länk se nedan.

Vätestationer för resp. bana:

- 5,4 km vid 2,5 km
- 10 km vid 7 km
- 21 km vid 7 km, 14 km och 18 km
- Samt vid målgång

Vatten och sportdryck (Umara) serveras vid samtliga vätskekontroller och vid målet. Vid målet kommer det även finnas energi i form av bland annat bananer från vår sponsor Maxi.

Servering

Hässleholms AIS kommer ha servering av bland annat korv, kaffe, fralla och kaka vid start och målområdet.

Parkering

Sker i anslutning till Hovdala slott, följ befintlig parkeringshänvisning. Om där inte finns plats finns möjlighet efter slottet på stor gräsyta, markering och skyltar eller funktionärer kommer att finnas.

Nummerlappar

Avhämtas på plats senast 30 minuter före start. Skall bäras tydligt på bröstet och får inte vikas. **Kom i god tid! Vid ev. klassbyte maila till info@hassleholmsloppet.com**

Omklädning och dusch

Det finns ingen möjlighet för dusch eller omklädning, så kom ombytta. Toalett finns att tillgå på Hovdala slott och vid Boketorp.

Start och mål

Precis utanför Hovdala slott på samma område. Löparna skall vara på plats 10 minuter före start.

Priser

Medalj till alla som fullföljer loppet och priser delas ut till ettan, tvåan och trean i respektive klass från vår sponsor Peneton. Fina sponsrade priser från Coxa kommer även att lottas ut på startnumret, glöm inte hämta ut ditt pris om just du vinner. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören.

Publik är välkommen, gärna utmed banan för att heja på löparna. Bankarta finns på vår hemsida http://media.hassleholmsloppet.com/2021/08/Hassleholmsloppet_loppkarta_2021.pdf

Resultat Liveresultat på hemsidan <http://hassleholmsloppet.com/resultat/>

Namnbyte Loppet är fulltecknat med vårt maxtak på 300 st löpare men man kan göra namnbyte mot en kostnad på 50 kr. Gäller det byte av klass så tillkommer en kostnad på 50 kr för varje längre sträcka man väljer. För byte till kortare sträcka är det bara en kostnad för namnbytet på 50 kr. Vid frågor kontakta oss på DM eller maila oss på info@hassleholmsloppet.com.

Vid namnbyte behöver vi följande uppgifter: Överlåtarens namn och e-postadress, Nya löparens uppgifter såsom: Klass, Namn, Adress, Födelseår, Förening, E-postadress, Mobilnummer.

Mer information

www.hassleholmsloppet.com - info@hassleholmsloppet.com

Följ oss även på sociala medier [@hassleholmsloppet](https://www.instagram.com/hassleholmsloppet)



Hässleholmsloppet arrangeras av Hässleholms AIS, www.hassleholmsais.se

Stöd gärna våra sponsorer

