



# Hässleholmsloppet

## Inbjudan till Hässleholms AIS Traillopp

### 23 april 2023 Hovdala slott

Vi erbjuder tre sträckor 5,4 km, 10 km och 21 km

21 km ingår även i **Spring i Skånes Trailcup**

På alla banorna kan du njuta av mjuka slingrande stigar, omväxlande skogsmiljö med inslag av vattenbryn.

#### Klasser

Vi erbjuder motionsklasser på 5,4 km, 10 km och 21 km. Rekommenderad ålder för 21 km är att man fyller 17 år under 2023 som även är gränsen för att ingå i Spring i Skånes Trailcup, vid lägre ålder bör sträcken springas i vuxet sällskap.

#### Tidtagning och banan

Elektronisk tidtagning. Banan springas i huvudsak på mjuka fina stigar, de längre sträckorna har lite extra höjdmeter och 5,4 km ger lika vacker naturupplevelse men enklare teknisk bana och färre höjdmeter. Stavar får inte användas.

#### Start och mål

Hovdala slott, c:a 10 km söder om Hässleholm. Löparna skall vara på plats 10 minuter före start. Målet stänger 15:30.

#### Priser

Medalj till alla som fullföljer loppet och priser delas ut till ettan, tvåan och trean i respektive klass.

#### Vätskestationer med vatten

- 5,4 km vid 2,5 km
- 10 km vid 7 km
- 21 km vid 7 km, 14 km (även saft) och 18 km
- Vid målgång

#### Parkering

Sker i anslutning till Hovdala slott, följ befintlig parkeringshänvisning.

#### Starttid

Söndagen den 23 april 2023 kl. 11:40 för 5,4 km, 11:50 för 10 km och 12.00 för 21 km.

#### Anmälan

[www.hassleholmsloppet.com](http://www.hassleholmsloppet.com) senast 16 april.

#### Anmälningavgift

150 kr för 5,4 km, 225 kr för 10 km och 275 kr för 21 km. Betala med Swish eller via Internetbanken.

#### Efteranmälan

Kan ske via vår hemsida fram till 30 min före start. Från och med 17 april tillämpas en efteranmälningavgift med 50 kr i tillägg.

#### Nummerlappar

Avhämtas på plats senast 30 minuter före start.

#### Resultat

Anslås på plats och på hemsidan.

#### Mer information

[www.hassleholmsloppet.com](http://www.hassleholmsloppet.com)  
[info@hassleholmsloppet.com](mailto:info@hassleholmsloppet.com)  
Följ oss även på sociala medier  
[@hassleholmsloppet](https://www.instagram.com/hassleholmsloppet)



Loppet arrangeras av  
Hässleholms AIS



**Välkommen med din anmälan!**