



Hässleholmsloppet

PM

Starttid

Söndagen den 21 april kl. 11:40 för 5,4 km, 11:50 för 10 km och 12:00 för 21 km. Tidtagning sker elektroniskt. Målet stänger 15:30

Banan

Hässleholmsloppet går i huvudsak på fina stigar på Hovdala naturområde. Följ förcyclisten efter start tills denne hänvisar er in i skogen. Visa hänsyn om ni möter vandrare, cyklister och se upp när ni korsar en väg för ev. bilister. Visa hänsyn till varandra i skogen och släpp fram löpare som vill springa förbi er. Att springa med hund eller ha stavar med sig är ej tillåtet. Deltagande sker på egen risk.

Banan är markerad i huvudsak med svarta pilar med vit botten och röd/vit snitsel. Följ INTE ledmarkeringar och spring inte över avspärrningsband som är utlagda på marken.

Om olyckan skulle vara framme försök ta er till närmaste vätskestation. Medlöpare förväntas även hjälpa till om en olycka skulle vara framme. Sjukvårdskunnig personal finns på start och målområdet. Efterlöpare finns. Alla har samma banmarkering men ni som springer 5,4 km och 10 km genar på lite olika ställen, skyltning finns, men var uppmärksam. Bankarta finns på vår hemsida, länk se nedan.

Vätskestationer för resp. bana:

- 5,4 km vid 2,5 km
- 10 km vid 7 km
- 21 km vid 7 km, 14 km och 18 km
- Samt vid målgång

Vatten och sportdryck (Umara) serveras vid samtliga vätskekontroller och vid målet.

Servering

Hässleholms AIS kommer ha enklare servering vid start och målområdet.

Parkering

Sker i anslutning till Hovdala slott, följ befintlig parkeringshänvisning. Om där inte är plats finns möjlighet efter slottet på stor gräsyta. Markering och skyltar/funktionärer kommer att finnas.

Nummerlappar

Avhämtas på plats senast 30 minuter före start. **Nummerlappen skall bäras tydligt på bröstet och får inte vikas, annars kan du bli diskad. Kom i god tid!**

Vid ev. klassbyte maila till info@hassleholmsloppet.com

Omlädnig och dusch

Det finns ingen möjlighet för dusch eller omlädnig, så kom ombytta. Toalett finns att tillgå på Hovdala slott och vid Boketorp.

Start och mål

Precis utanför Hovdala slott på samma område. Löparna skall vara på plats 10 minuter före start.

Priser

Medalj till alla som fullföljer loppet och priser delas ut till ettan, tvåan och trean i respektive klass från vår sponsor Peneton.

Publik är välkommen, gärna utmed banan för att heja på löparna. [Bankarta finns på vår hemsida](#) under menyen bansträckning.

Resultat Liveresultat på hemsidan <http://hassleholmsloppet.com/resultat/>. Resultat för 21 km kommer även rapporteras till Spring i Skånes trailcup.

Namnbyte Det finns fortfarande platser kvar då vi i år har möjlighet att ta emot 400 deltagare. Man kan göra namnbyte mot en kostnad på 100 kr. Säljaren kontaktar sedan oss på e-post info@hassleholmsloppet.com.

Vid namnbyte behöver vi följande uppgifter: Överlåtarens namn och e-postadress. Vi kontaktar sedan köparen för vidare instruktioner.

Mer information

www.hassleholmsloppet.com - info@hassleholmsloppet.com

Följ oss även på sociala medier [@hassleholmsloppet](#)



Hässleholmloppet arrangeras av Hässleholms AIS, www.hassleholmsais.se

Stöd gärna våra sponsorer

